

くろかみだより

後期
Vol. 9
平成24年3月発行

介護老人保健施設くろかみ
〒718-0003
岡山県新見市高尾2306番地5
TEL 0867-72-9603
FAX 0867-71-0309
<http://www.kurokami.jp/>



職員力士の取り組みと、利用者様は紙相撲で盛り上りました。



大相撲大会





小学生と交流

高尾小学校の児童の皆さんが来てくださいり、一緒にあやとりや五目並べをしたり、ゲームをしたりと楽しい時間を過ごしました。



敬老会

入所者、通所者の皆様が出席され、敬老会を行いました。節目の方を紹介し、代表して通所者の小野秀一様があいさつをされました。イベントでは、上市小学校4年生の皆さんのが太鼓、花笠踊り、銭太鼓などで盛り上げてくださいました。



夏祭り



餅つき

年末にはお餅つきをしました。ついたお餅は鏡餅にして施設内に飾りました。また、上市の真壁功様にご指導いただき、しめ縄作りも行いました。皆さん、上手に編んでおられました。



しめ縄作り

ひな祭り



その他にもボランティア様による歌謡ショーや舞踊、三味線などの催しを行っています。
ボランティアの皆様ありがとうございます。



スタッフ紹介

看護・介護部門



利用者の皆様に安心して過ごしていただけるよう、職員一丸となってお手伝いしています。

インフルエンザの予防対策を心掛けましょう！

今年もインフルエンザが流行しました。ピークは過ぎたようですが、まだ油断はできません。日頃から予防を心掛けましょう。

①外出後のうがい、手洗いは必ず行いましょう。

うがいはお茶（番茶）でも効果的です！



②適度な温度、湿度を保ちましょう。

空気が乾燥するとインフルエンザにかかりやすくなります。
特に室内では加湿器などを使い湿度を50～60%に保つと
効果的です。

③体の抵抗力を高めるために十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心掛けましょう。

④人混みや繁華街への外出はなるべく避け、やむを得ず外出する場合はマスクを着用しましょう。

施設内研修

当施設でも面会の際、手指消毒や症状によりマスクの着用をお願いしています。
ご協力よろしくお願ひします。

外部講師を招いてのノロウイルス
感染予防の講義や、発生時の対応
について実技演習
などを行いました。



編集後記

ついこの間、新年を迎えたと思っていたが、気づけば3月です。早いものです。
この冬も厳しい寒さが続き、インフルエンザが大流行しました。もうしばらく寒い日があると思いますが、体調に気を付けてお過ごしください。
これからも、利用者様の様子や、行事などを紹介していくたいと思っていますので、よろしくお願ひします。

職員募集

看護職員

介護職員

介護支援専門員

お気軽に
お問い合わせください！！