

くろかみだより

後期

Vol. 3

平成19年11月発行

介護老人保健施設くろかみ

〒718-0003

岡山県新見市高尾2306番地5

TEL 0867-72-9603

FAX 0867-71-0309

<http://www.kurokami.jp/>

今回の表紙



9月27日(木)
くろかみオープンスペース
にて敬老会が開かれました。
長寿・白寿・米寿・喜寿の
節目の方は舞台上がり、施
設長より記念品を手渡されま
した。

上市小学校6年生の皆さん
が、銭太鼓や傘踊りの催しを
披露して頂き会を盛り上げて
下さいました。



備中神楽

平成19年度 くらかみ



平成19年7月28日

今年度もくらかみ夏祭りが、ご家族・ボランティアの皆さまのご協力により、盛大に開催されました。職員がアイデアを出し合って屋台やゲームコーナーを出店し、なかでも神明様の子供たちによる備中神楽は、大いに盛り上がりしました。最後は職員が中心となり、利用者の皆さんやご家族も輪に入り、盆踊りを踊りました。



スタッフも浴衣でお出迎え



夏祭り開催！！



予防接種はお済みですか？

インフルエンザ

症状は風邪と似ていても、甘く見ていると死に至ることもある怖い病気です。



☆ 症状は？

突然38～40度の高熱が出て発病します。

悪寒・頭痛・背中や四肢の筋肉痛・関節痛・全身倦怠感等
鼻水・喉の痛みや胸の痛み等の症状

☆ 予防方法

- ・流行前に予防接種を受けることが一番！！
(アレルギーのある方や、体力低下している方、内服中の方は医師との相談が必要です。)
- ・流行期には、人混みに出ないようにしましょう。
- ・外出後は、うがい、手洗い、洗顔をしましょう。
- ・加湿器を使用したり、洗濯物を室内で干すなど室内の湿度を保ちましょう。
- (乾燥した状態でインフルエンザウイルスは 活発に活動します。)
- ・バランスの良い食事や十分な睡眠をとり、体力を保ちましょう。

☆ もしかかってしまったら？

早い内に医療機関を受診しましょう。自分の身体を守るためだけではなく、周りの人にインフルエンザウイルスをうつさないという意味でも重要なことです。

編集後記

早いもので「くろかみだより」もVol.3となりました。いつまでも暑かった夏を過ぎ、気がつけば11月です。今年も残り少なくなり、そろそろ風邪もはやっている様です。皆さまもお気を付け下さい。

「くろかみだより」来年は、今年以上に様々な情報や様子などを掲載していきたいと思っておりますので、今後ともご愛読下さい。

看護職員

募集中！！

介護職員

お気軽に

お問い合わせ下さい！！